

平成 21 年 8 月 26 日 (水)

発行所：千葉県市原市辰巳台東 3-15-11

医療法人社団 裕人会

辰巳台クリニックデイケアセンター

### 第3回辰クリ納涼祭盛大に行われる



平成 21 年 8 月 10 日と 11 日の 2 日間に渡り、納涼祭が開催された。今年で 3 回目となりこれまで以上の盛り上がりを見せていた。

今回は、ボランティア皆様によるフラダンスと職員によるショータイムが行われた。

フラダンスの皆様は、華やかな衣装と優雅なダンスで皆を魅了していた。南国の雰囲気

### 辰クリ体操パートII 「足を鍛える」

辰クリ体操パートIの好評に続き、パートIIが考案された。今回のテーマは、「足を鍛える」。テーマが「全身運動」であったパートIに比べ、スローテンポの曲に合わせて楽しくリハビリ体操が行えた。パートIと同じく、運動嫌いの人から運動の習慣のある人まで行えると感じた。

次のパート3が期待されるが、楽しく行えるリハビリ体操に職員も頭をひねらせ、思案中のようであった。

### TAKAUCHI SISTERS



職員によるショータイムでは、マツケンサンバ?に合わせお神輿が登場した。そして、女性職員が着物に着替え、その場を盛り上げていた。美女たちの違った一面が見られた。

途中には、2人の変なおじさん?が乱入し、会場内は、爆笑の渦となった。

皆の笑顔をたくさん残し、会は閉幕した

### 9月1日は防災の日です

我が国、日本は、地震の大国である。今年、関東大震災から86年である。近年では、東海地震の発生も心配されている。各地では、様々な自然災害も発生しており、災害に対する意識も高まるばかりである。

辰巳台クリニック及び辰巳台クリニックデイケアセンターでは、災害時に備えて防災訓練を実施した。今回は、緊急時の通報と消火訓練を行った。消防署の職員のわかりやすい指導に熱心に耳を傾けていた。

消火訓練では、実際に消火器を使用したため、本番さながらに訓練を行う事が出来た。この日、行った訓練を忘れずに憶えておきたい。

消火器を使う機会はない事が理想だが、これいざという時に安心である。

