

# 辰クニ新聞

VOL. 15

平成 26 年  
1 月 15 日

医療法人社団裕人会  
辰巳台リハビリセンター  
TEL : 0436(76)8802

## 寒さが厳しくなりました

片野 良治

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。  
本年も皆さまのご支援を賜りますようお願いが致します。

去年の主な活動を振り返ってみますと、まず、リハビリ専門スタッフを増員したこと、リハビリの充実化を図ることができました。リハビリ専門スタッフがご自宅に訪問し、ご利用者の生活に密着することで生活の不安の本音を知ることが出来ました。本音を知ることが出来たことは不安解決の近道になると確信することが出来ました。

また、入浴の時間を見直し、リフレッシュの時間をたっぷり設けることでご利用者の日々の疲れを癒し、リハビリにしっかりと打ち込めるように工夫しました。日々生活は変化していきます。不安が解決する方も新しく不安を抱える方もいらっしゃいます。少しでも多くの不安に寄り添い解決の力になりたいと思っております。新年に入り、さらに一歩前に進めるように努力してまいりますと思っております。今後ともよろしくお願い致します。

## 冬の健康管理について

吉崎 照子

冬の病気の代表はインフルエンザですが、それに加えて最近よく聞かれるようになったのがノロウイルスです。ノロウイルスは、インフルエンザと同様に強い感染力を持ち、あっという間に広がる病気です。感染すると激しい嘔吐の後、激しい下痢が続く為、重度の脱水症状になってしまいます。インフルエンザも高熱で脱水症状になってしまつので、どちらもとても怖い感染症です。これらのウイルスに感染しない為の予防で一番大切なのは、うがいと手洗いです。これらのウイルスは、口や鼻からしか入り込みません。うがい、手洗いを念入りにして、体の中に入れないようにしましょう。また、感染した人の汚物を片付ける際は、汚物からの感染を防ぐ為、使い捨てのマスクや手袋を使用するように注意して下さい。もし、感染した場合は、スポーツ飲料を小分けして飲み、脱水にならないようにして下さい。そして、早めに病院で受診して下さい。暖かい春はもうすぐですよ。



## お知らせ

介護職員	入職	清野 美ゆき
介護職員	入職	谷内 弥生
介護職員	入職	東海林 寛美
ドライバー	入職	射落 隆

宜しくお願ひ致します。

## クリスマス会

十二月二十日(金) 二十一日(土)クリスマス会を開催しました。

二十日、日本舞踊『一扇会』の皆様  
二十一日、ブラスバンド『i-Brass』  
の皆様による素晴らしい踊り、演奏を披露して下さいました。

スタッフによる出し物は毎年恒例のハンドベル演奏と、サンタクロースの衣装に身を包んで切れのあるライダングスの披露もあり大変盛り上がりました。クリスマスプレゼントは、センターオリジナルカレンダーでした。一人ひとりが中身が違いますので、世界に一つのカレンダーです。

クリスマス会に参加出来なかった皆様にもご用意しましたので、ぜひ使用していただければと思います。



宜しくお願ひ致します!!