

辰クリ新聞

VOL. 5

平成 22 年

9 月 15 日

医療法人社団裕人

記録的猛暑も終わる。

暑い、暑い。去年よりも暑く感じる夏もようやく終わりました。体調を崩しませんでしたか？汗をたくさんかいて夏を満喫しましたか？

今年の夏は例年以上の暑さでした。気付かない間に皆さまの身体にも影響があったかもしれない。偏った栄養バランスを見直し、バランスのとれた食事をとりましょう。

早めに体調を整え、充実した日々を過ごして下さい。



転倒予防教室

平成22年7月27日

辰巳公民館で転倒



予防教室を行った。参加者は、地域住民であったが、元気な方が多く、用意していた機能検査を楽々クリアしていた。この機会に自分の身体の機能の変化に興味を持って頂きたいというのが演者の意向であった。

第4回納涼祭開催

平成22年8月10日、11日に第4回目となる納涼祭が開催された。10日には、市原天翔太鼓様（和太鼓）、11日には、若獅子会様（沖縄エイサー太鼓）が盛り上がりを見せた。

職員の間が変装したのか、途中には●●姫や山本りだも登場し、笑いが途切れることなく、幕は降りた。



家族って素晴らしい

あるリサーチ会社の小学生へのアンケートで「夏休みの予定で一番楽しみにしていることは何ですか？」という問いに対し、おじいちゃんおばあちゃんの家に行くという回答が一番多かった。また、お墓参りに行くことも年々増加しているようだ。核家族化の進む中、家族のつながりは、家族構成だけでは語れない。「家族って素晴らしい」改めて感じる事が出来たアンケート結果であった。

