

辰クリ新聞

VOL. 11

平成 24 年
9 月 5 日

医療法人社団裕人会
辰巳台クリンゲイケアセンター
TEL : 0436(76)8802

☆第6回納涼祭開催☆

八月十日、十一日の二日間にあつて、第六回納涼祭を開催しました。今回の納涼祭は、一日目【辰巳台東小学校・合唱部】様、二日目は【・ Brass】様に祭りを盛り上げていただきました。小学生のかわいい歌声や手遊び歌に笑顔になり、ママさんたちによる楽団では大迫力の音楽に涙を流し、大変盛り上がりていました。

辰巳で活動している方たちなので、地域に密着した関わりが持てたのも、スタッフ一同嬉しかったです。

続いて毎年恒例のスタッフによるソーラン節！練習する時間が少ない中、筋肉痛になりながら頑張ってきました！そのあとは盆踊りを踊りながら皆様の席を回りました。最後には大きな拍手も頂いて、楽しんでいただけたようです。



口腔ケアについて

看護師 渡邊由季子

歯のあるなし（入れ歯でも可）や硬い物が噛めるかどうかで認知症の発生率もかなり違ってくる事をご存じですか？

皆さんの歯は大丈夫ですか？

そしゃく筋（物を噛むとき働く筋肉）や表情筋が弱くなると、入れ歯が合わなくなったり、滑舌が悪くなったり、固いものが噛めなくなります。口腔の健康、即ち全身の健康へ大きく影響することもおわかりました。

もう一度、お口の中の健康も見直してみませんか？

センターでも口腔ケアに力を入れるため、口腔機能向上プログラムを実施しています。磨き残しや食事の飲み込み、そしゃくなど細かく分析し、問題のあるところを中心に指導していきます。

是非ご参加ください。



【作品介绍】

当施設ご利用の、横山和様のぬり絵です。リハビリの合間に仕上げたそうです。色鉛筆とは思えない位の作品です。

自立をめざして

介護福祉士 有馬美鈴

介護とは、ご利用者様ご本人が行いたい事や、身の回りで不自由していることなどをお手伝いさせていただく事をいいます。

日常生活を過ごしていく上で、単純にすべてをお手伝いすることは介護ではないと考えています。すべてをお手伝いすることは決してご利用者様のためになりません。ご利用者様が本人が行いたいことに必要最低限のお手伝いをするのが介護の基本であると考えています。食事・着替え・整容・入浴・起居移動（起き上がり、立ち上がり）などの動作を必要最低限のお手伝いをする事が、身体機能を高め、リハビリテーションにもつながります。

新しいスタッフも加わり気持ちを新たに、ご利用者様ひとり一人が持っている能力を引き出せるように、スタッフ一同お手伝いしていきたいと思っております。

また毎日暑い日が続き、寝不足の方が多くいらっしゃいますが、日中の活動時間が少なく、つい居眠りをするなどして、夜間に不眠になるという悪循環に陥りがちです。

安眠のためには、日中十分に身体を動かし規則的なリズムのある生活パターンを作っていくことが大切です。

当デイケアでは、ご利用中でのできるかぎり離床をおすすめしています。

スタッフ一同ご利用者様と共に自立を目指してお手伝いさせていただきますので、体調を崩さぬよう楽しくリハビリしましょう。

【人事のお知らせ】

6月より理学療法士 山内理嗣（デイケア専任）

8月より介護福祉士 増田幸恵（デイケア入職）

介護福祉士 有馬美鈴（介護リーダー就任）

介護福祉士 佐藤明里（介護サブリーダー就任）

