

# 辰くり新聞

平成31年  
1月31日  
VOL.31

医療法人社団裕人会  
辰日台クリニック  
デイケアセンター  
Tel 0436(76)8802

## 要支援の方の半日コースが始まりました

新年あけましておめでとございます。

旧年は格別のご愛顧を賜り、誠に有難く厚く御礼申し上げます。本年も職員一同、ご利用者様皆様に安心・安全なサービスを提供できまよう努力して参りますので、宜しくお願い致します。

さて、以前よりお知らせしていましたが、今年より要支援の方を対象とした半日コースが始まりました。リハビリテーションに特化したサービスを提供しています。

そこでセンター内の小上がりの畳スペースを一新しました。掘りごたつを撤去し、広い畳スペースを用意。畳も張り替えて、新しい畳の香りの中で、少人数でのグループリハビリや自主トレーニングに活用しています。

今後も、皆様と楽しみながら自立支援のサポートをできるようリハビリテーションプログラムを考えていきたいと思っておりますのでお楽しみに！

お身体のごことで気になることがありましたら、お気軽にリハビリスタッフまでお声かけください。  
(センター長 佐野)



## アンケート調査報告

頂いたご意見を一部ご紹介させていただきます。

□名札は見えやすいところにして欲しい □個人に適した運動をお願いしたい □入浴時間を長くして欲しい □クリスマスイベントが楽しかった □辰くり新聞や写真を楽しみにしている 等 貴重なご意見を参考によりよいサービス提供を目指して参ります。お忙しい中、たくさんのご協力ありがとうございました。

## イベント報告

昨年の10月のことになりましたが、さざなみ会のボランティアの方に『南京玉すだれ』をご披露頂きました。軽妙な歌に合わせてすだれで釣り竿や橋など表現されていました。初めてご覧になる方も多く、とても驚いていました。

また最後には『リンゴの唄』や『二人は若い』などの懐メロを利用者様皆さんと歌いました。昔を懐かしみながら、束の間の息抜きができたと言っていました。今後予定していますのでご期待ください。



## クリスマス週間

今年のクリスマスは1週間にわたりビンゴ大会、リース作り、バランスボール送り、団扇でまわそうをご利用者様全員と職員で実施し大変盛り上がりしました。又、夏にも来て頂いたボランティアの皆さんに今回はクリスマスに合わせたペリダンスをご披露頂きました。

ご利用者様からは楽しかったとの言葉を頂きました。今後も楽しんで頂ける企画を立てていきますので楽しみにして下さい。



## 避難訓練・消火器訓練を行いました

平成30年10月18日利用者様を対象とし火災を想定した避難訓練を実施しました。火元を1階厨房とし、避難経路の確認を行っております。また、10月31日には、消火器訓練を行いました。皆様安心して過ごして頂ける様日々努めていきます。



## インフルエンザに負けるな！

インフルエンザは免疫が弱っていると感染しやすくなります。普段から十分な睡眠とバランスの良い食事を心掛け免疫を高めましょう。また、手洗い・うがいの徹底や外出時にマスク着用など出来ることから始めてインフルエンザを予防しましょう。

## 創作活動

クリスマスツリーを青色の折り紙で、星をちぎり絵で、利用者様と一緒に創作しました。素敵な作品になりました。



## 新入職員のあいさつ

理学療法士 大野 史末(さとみ) 一迷惑をお掛けしますが、精一杯頑張りますのでよろしくお願致します。