

辰クリ新聞

令和元年

5月25日
VOL.32

医療法人社団裕人会
辰日台クリニック
デイケアセンター
TEL0436(76)8802

春の屋外活動を実施しました!

春風の心地よい4月、朝晩が冷え日中に温度が上がり一日の温度差があったり、一日一日の寒暖差が激しくて、体がなかなかついてこなかったりしましたよね。皆様いかがお過ごしでしょうか。

さて、今年度が始まり、毎年恒例の春の屋外活動を実施しましたのでご報告をさせていただきます。

今年も昨年同様デイケアセンターを出て近くの公園まで行ってきています。

例年になく寒の戻りで寒い日もありましたが、桜の開花の時期と重なり満開の桜に春を感じることができました。

参加された皆さんの笑顔が増え良い気分転換になっていれば幸いです。

秋も予定していますので楽しみに。



新元号決定!

いよいよ『令和』の時代がスタートです。由来は、皆さんもご存じの通り万葉集「梅花の歌」からきています。元号の典拠が日本古典となるのは初めてで嬉しいですね。

『令和』という元号は『明日への希望と共に、日本人一人ひとりが大きな花を咲かせる』という願いを込めて選ばれたようです。

『令和』という新しい時代が皆様にとってより良い時代になりますように。



イベント報告『ナツメロ会』

4月8日、ボランティアグループの『ナツメロ会』の方に来て頂きました。ギターの演奏に合わせ、ご利用者様と一緒に懐メロを歌い、楽しい時間を過ごしました。

ご用意頂いた歌詞カードの中には、『憧れのハワイ航路』や『リンゴの唄』など、馴染みの曲が多数ありました。

マイクを向けられると始めは小さな声で歌われていたご利用者様

も次第に大きな声が出てきていました。40分

という短い時間でしたが、「とても楽しい時間を

過ごせた」との声をたくさん頂きました。



5月のアクティビティ

センターでは月ごとに皆さんと一緒に楽しめるアクティビティ（レクリエーション）を実施しています。

5月のアクティビティは、豆運び・的当て・卓球・風船バレー。皆さんと職員で体を動かしたり、頭を使ったりして盛り上がりました。

6月も喜んで頂ける企画を考えていきますので、楽しみにして下さいね♪



5月の創作活動

ご利用者様と共に、大きなこのほりをちぎり絵で作成しました。また、小さなこのほりには色を塗って頂きました。

色とりどりのこのほりが泳ぎ、素敵な作品に仕上がりました。毎月変わる四季折々の壁画に「素敵」や

「家でも作ってみたい」との声があがっています。

ご協力頂いた皆さんありがとうございました。



今日は何の日?

6月26日は『富士山が世界遺産に登録された日』です。日本一高い山、富士山。昔から神の住む山として、人々から崇められてきました。また、雄大で美しい姿は写真、絵画、浮世絵などの芸術作品のモデルとして使われ、世界中の人々に愛されています。

あなたの命を守る水分摂取

体に水分は足りていますか? 水分不足だと便秘や、血液が詰まりやすくなります。知らないうちに脱水症状になり体調が悪くなっている事も。

そうならないように水分をこまめに飲んで下さいね。目安は1時間にコップ一杯です。さあ、今から始めましょう。